**附件1**

政府专职消防员体能测试标准

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 得分 | 1000米跑 | 仰卧起坐  （1分钟次数） | 俯卧撑  （1分钟次数） | 5×10米折返跑 |
| 100 | 3′45″ | 45 | 45 | 20″ |
| 90 | 4′00″ | 40 | 40 | 21″ |
| 80 | 4′15″ | 35 | 35 | 23″ |
| 70 | 4′30″ | 30 | 30 | 25″ |
| 60 | 4′45″ | 25 | 25 | 27″ |
| 备注 | 1、单项成绩低于60分为不合格。  2、体能测试评分标准解释权归六安市消防支队。 | | | |