男子组：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 项目 | 合格标准 | 测试要求 |
| 1 | 纵跳摸高 | ≥265厘米 | 不超过三次 |
| 2 | 10米×4往返跑 | 计成绩 | 两次取最好成绩 |
| 3 | 1000米跑 | 计成绩 | 单次确定成绩 |

女子组：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 项目 | 合格标准 | 测试要求 |
| 1 | 纵跳摸高 | ≥230厘米 | 不超过三次 |
| 2 | 10米×4往返跑 | 计成绩 | 两次取最好成绩 |
| 3 | 800米跑 | 计成绩 | 单次确定成绩 |